



Οδηγίες για το χειρουργείο του καταρράκτη

Προετοιμασία

Το πρωί του χειρουργείου θα λάβετε ένα ελαφρύ πρωινό και τα φάρμακά σας κανονικά (εκτός αν το χειρουργείο είναι προγραμματισμένο να γίνει με γενική αναισθησία ή μέθη).

Οι γυναίκες ασθενείς δεν πρέπει να έχετε βαμμένα μάτια, πούδρα ή make up στο πρόσωπο.

Αν χρησιμοποιείτε σταγόνες, το πρωί θα τις βάλετε κανονικά πριν το χειρουργείο. Μετά το χειρουργείο θα φροντίσετε να έχετε προμηθευτεί καινούργιες σταγόνες. Αν έχετε κόκκινα μάτια ή τσίμπλες θα πρέπει να μας ενημερώσετε εγκαίρως. Θα πρέπει να είστε στην κλινική 45 λεπτά πριν από την ώρα του χειρουργείου σας. Να έχετε μαζί σας **εξετάσεις που περιλαμβάνουν : γενική αίματος, σάκχαρο, ουρία κρεατινίνη, κάλιο, νάτριο (του τελευταίου εξαμήνου)**. Στην κλινική θα γίνει ηλεκτροκαρδιογράφημα και θα σας περάσουν μια φλεβική γραμμή. Το νοσηλευτικό προσωπικό θα σας βάλει σταγόνες για να διασταλεί η κόρη του ματιού που πρόκειται να χειρουργηθεί. Θα πρέπει να έχετε γραμμένα τα φάρμακα που λαμβάνετε. Θα πρέπει επίσης να μας πείτε αν έχετε αλλεργία σε κάποιο φάρμακο.

Το χειρουργείο του καταρράκτη θεωρείται χειρουργείο ημέρας και δεν απαιτεί νοσηλεία. Η επέμβαση διαρκεί 30 ως 60 λεπτά και γίνεται με τοπική αναισθησία (με αναισθητικές σταγόνες και σπανίως με έγχυση γύρω από τον οφθαλμό). Κατά τη διάρκεια του χειρουργείου ο ασθενής είναι ξαπλωμένος και αν δυσκολεύεται στην αναπνοή μπορεί να έχει το κεφάλι του ελαφρώς σηκωμένο. Τοποθετείται κάλυμμα στο πρόσωπο για λόγους αποστείρωσης. Σε περίπτωση που έχετε κλειστοφοβία να μας ενημερώσετε. Το χειρουργείο είναι ανώδυνο αλλά σπανίως μπορεί να αισθανθείτε άλγος. Σε αυτήν την περίπτωση μας ενημερώνετε και θα σας χορηγήσουμε επιπρόσθετη τοπική αναισθησία. Αν χρειαστεί κατά τη διάρκεια του χειρουργείου να βήξετε ή να κουνηθείτε για οποιοδήποτε λόγο πρέπει πρώτα να μας ενημερώσετε.

Μετά το χειρουργείο θα πρέπει να υπάρχει συνοδός που θα σας επιστρέψει στο σπίτι. Το χειρουργημένο μάτι θα είναι κλειστό μέχρι το επόμενο πρωινό οπότε και θα ξεκινήσετε την αγωγή με σταγόνες. Την πρώτη μέρα θα βλέπετε λίγο θολά, αλλά αυτό θα βελτιωθεί σύντομα. Αν ωστόσο αισθανθείτε έντονο άλγος ή έχετε εκκρίσεις και χαμηλή όραση θα πρέπει άμεσα να μας ενημερώσετε. Για μία εβδομάδα μετά το χειρουργείο δεν πρέπει να μπει νερό βρύσης μέσα στο μάτι. Για 2 εβδομάδες πρέπει να αποφεύγετε τη σκόνη, επίσης το να σκύβετε, να σηκώνετε βάρος και να τρίβετε τα μάτια σας.

Η αγωγή για τον χειρουργημένο σας οφθαλμό μετά την επέμβαση του καταρράκτη:

Coll Dispersadron C 1 σταγόνα 6 φορές την ημέρα για 1 εβδομάδα

1 σταγόνα 4 φορές την ημέρα για 3 εβδομάδες

1 σταγόνα 2 φορές την ημέρα για 2 εβδομάδες

Coll Vigamox 1 σταγόνα 4 φορές την ημέρα για 10 ημέρες

Coll Yellox 1 σταγόνα 2 φορές την ημέρα για 4 εβδομάδες

Δε χρειάζεται να ξυπνάτε το βράδυ για να βάλλετε σταγόνες.